# *HYPERBARICKÁ OXYGENOTERAPIA A POSTCOVIDOVÝ SYNDRÓM*

Z informácií ku koncu marca 2021 je predpoklad, že výskyt postcovidového syndrómu na Slovensku sa dotkne až 17 000 pacientov.

**Čo je postcovidový syndróm?**

**Súbor príznakov, ktoré pretrvávajú po prekonaní infekcie vírusom COVID-19 aj po 12 týždňoch.**

Podľa svetovej literatúry sa významná časť pacientov po prekonaní vírusového ochorenia plnohodnotne nezotaví a medzi príznakmi dominujú:

- chronická únava
- bolesti svalov a kĺbov
- dýchavičnosť, kľudová alebo neprimeraná stupni záťaže
- porucha chuti
- porucha čuchu
- bolesti hlavy
- poruchy spánku
- porucha kognitívnych funkcii ( pamäť, koncentrácia, pozornosť .. .)

**Jednoznačné vysvetlenie k dnešnému dňu postrádame.**

**Vo vývoji syndrómu sa predpokladá:**

1. **prvok nadmernej zrážanlivosti krvi** (*hyperkoagulácie*) s upchávaním ciev nervového systému a vznikom malých infarktových ložísk
2. **dôsledok nekontrolovanej zápalovej odpovede** (*cytokínová búrka*) s následnou neuroinflamáciou predlženého trvania - **aj keď je pacient hodnotený ako vyliečený z akútneho COVID-19 infektu**

Faktom zostáva, že oba deje vedú k lokálnym prejavom nedostatku kyslíku, ktorý potenciálne znásobuje následky pôvodného problému u akútneho covidového pacienta s príznakmi.

**Pacient potrebuje kyslík, lebo jeho pľúca neokysličujú dostatočne krv, čo logicky spôsobuje nedostatok kyslíku pre bunky celého tela.**

**Charakteristickými a už roky jednoznačne potvrdenými efektmi hyperbarickej oxygenácie sú:**

- zvrátenie nedostatku $0_2$ na úrovni bunky (hypoxie)
- významné zníženie zápalovej aktivity
- podpora pozitívneho deja v nervovom tkanive - neuroplasticity
- podpora regeneračných procesov, vrátane významnej mobilizácie kmeňových buniek, protizápalových i antiapoptických faktorov ( apoptóza- programované odumieranie buniek)

**Cieľom využitia hyperbarickej oxygenácie je:**

- znížiť obťažujúce príznaky pacienta po akútnej fáze ochorenia COVID-19 s pokračujúcimi problémami
- zlepšiť kvalitu života
- návrat k plnohodnotnému životu

**HBOT zlepšuje a urýchľuje rekonvalescenčnú fázu**

**Na našom pracovisku doteraz podstúpila hyperbarickú oxygenoterapiu menšia skupina pacientov, ale v princípe každý jedinec hodnotil stav ako významne zlepšený**

V prípade Vášho záujmu Vám rád odpoviem na prípadné otázky

MUDr. **Pavel Porubčanský**
anesteziológ a lekár
hyperbarických pracovísk
v Martine a Moste pri Bratislave